

Bayerische Meisterschaften im Gewichtheben

Frauen und Männer sowie Junioren/innen

28. September 2024 in Roding

Zeitplan

Ab 8.15 Uhr	Startkartenausgabe
8.30 - 9.15 Uhr	Abwiegen Gruppe 1 (Frauen -49, -55 und Männer -81)
9.30 Uhr	Eröffnung der Meisterschaft
	Vorstellung Gruppe 1
	Grußwort Schirmherrin 1. Bürgermeisterin Alexandra Riedl
	Grußwort BGKV-Vizepräsident Gewichtheben Bernd Hornof
9.45 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 1
9.30 - 10.30 Uhr	Abwiegen Gruppe 2 (Frauen -59, -64)
11.30 Uhr	Vorstellung Gruppe 2
11.45 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 2
11.30 - 12.30 Uhr	Abwiegen Gruppe 3 (Frauen -71, -76, -81, -87)
13.30 Uhr	Vorstellung Gruppe 3
13.45 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 3
14.00 - 15.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 4 (Männer -73, -89)
15.45 Uhr	Vorstellung Gruppe 4
16.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 4
16.00 - 17.00 Uhr	Abwiegen Gruppe 5 (Männer -96, -102, -109, +109)
17.45 Uhr	Vorstellung Gruppe 5
18.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 5
20.00 Uhr	abschließende Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden jeweils nach Vorstellung der übernächsten Gruppe statt (z.B. Siegerehrung Gruppe 1 nach Vorstellung Gruppe 3).
Zwischen Reißen und Stoßen findet eine Pause von fünf Minuten statt.

ACHTUNG: Ein Gewichtsklassenwechsel ist nur bis Samstag, 14.09.2024 möglich. Hierzu bedarf es einer E-Mail analog der Meldung. Bei größeren Veränderungen in der Gruppenstärke wird der Zeitplan angepasst.

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1	Frauen -49, -55 und Männer -81	15 TN
Gruppe 2	Frauen -59, -64	14 TN
Gruppe 3	Frauen -71, -76, -81, -87	14 TN
Gruppe 4	Männer -73, -89	14 TN
Gruppe 5	Männer -96, -102, -109, +109	17 TN

Der TB 03 Roding wünscht allen Teilnehmer*innen viel Erfolg!