

# TB 03 Roding, Gewichtheben

## Ausschreibung

### Vereinsmeisterschaften

für alle Altersgruppen am Samstag, 15. Oktober 2022 in Roding

- Veranstalter:** TB 03 Roding, Abteilung Gewichtheben
- Wettkampfort:** 93426 Roding, Max-Reger-Straße 12, städtische Dreifachturnhalle
- Startrecht:** Alle aktiven Heber der Abteilung Gewichtheben im TB 03 Roding und eingeladene Gäste
- Wettbewerb:** **Kinder und Schüler:**  
Olympischer Zweikampf mit Technikbewertung und athletischer Dreikampf mit den Übungen Schlusdreisprung, Pendellauf und Kugelschockwurf  
**Jugend, Junioren, Aktive, Masters und Gäste:**  
Olympischer Zweikampf mit Relativwertung
- Klasseneinteilung:**
- |           |           |                    |
|-----------|-----------|--------------------|
| Kinder:   | Jahrgänge | 2010 und jünger    |
| Schüler:  | Jahrgänge | 2009 / 2008 / 2007 |
| Jugend:   | Jahrgänge | 2006 / 2005        |
| Junioren: | Jahrgänge | 2004 / 2003 / 2002 |
| Aktive:   | Jahrgänge | 2001 - 1993        |
| Masters:  | Jahrgänge | 1992 und älter     |
| Gäste:    |           | alle Jahrgänge     |
- Meldung an:** Abteilungsleiter Matthias Hecht, [hecht.matthias@freenet.de](mailto:hecht.matthias@freenet.de) oder 0160/7527196; mit Angabe von Name, Vorname und Jahrgang
- Meldeschluss:** Mittwoch, 05.10.2022
- Vorl. Zeitablauf:** **Kinder & Schüler**
- |                |           |
|----------------|-----------|
| - Abwiegen     | 14.00 Uhr |
| - Gewichtheben | 14.30 Uhr |
| - Athletik     | 16.00 Uhr |
- Jugend, Junioren, Aktive, Masters und Gäste**
- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| - Abwiegen        | 14.30 Uhr |
| - Wettkampfbeginn | 15.30 Uhr |
- Siegerehrung** 18.00 Uhr
- Auszeichnungen:** Der erste der jeweiligen Altersgruppe erhält einen Pokal. Die drei Ersten der jeweiligen Altersgruppe erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
- Sonstiges:** Grundsätzlich genießt diese Ausschreibung vorrangige Gültigkeit; sollten Punkte in dieser Ausschreibung nicht geregelt sein, ist das BVDG-Regelbuch diesbezüglich maßgebend. Mit Anti-Doping-Kontrollen ist zu rechnen!

**Wir wünschen viel Erfolg bei der Vereinsmeisterschaft**

Sportwart  
Gregor Nowara

Abteilungsleiter  
Matthias Hecht

Jugendleiter  
Johannes Janker