

TB 03 Roding, Gewichtheben

Ausschreibung

Vereinsmeisterschaften

für alle Altersgruppen am Samstag, 15. Oktober 2022 in Roding

- Veranstalter:** TB 03 Roding, Abteilung Gewichtheben
- Wettkampfort:** 93426 Roding, Max-Reger-Straße 12, städtische Dreifachturnhalle
- Startrecht:** Alle aktiven Heber der Abteilung Gewichtheben im TB 03 Roding und eingeladene Gäste
- Wettbewerb:** **Kinder und Schüler:**
Olympischer Zweikampf mit Technikbewertung und athletischer Dreikampf mit den Übungen Schlusdreisprung, Pendellauf und Kugelschockwurf
Jugend, Junioren, Aktive, Masters und Gäste:
Olympischer Zweikampf mit Relativwertung
- Klasseneinteilung:**
- | | | |
|-----------|-----------|--------------------|
| Kinder: | Jahrgänge | 2010 und jünger |
| Schüler: | Jahrgänge | 2009 / 2008 / 2007 |
| Jugend: | Jahrgänge | 2006 / 2005 |
| Junioren: | Jahrgänge | 2004 / 2003 / 2002 |
| Aktive: | Jahrgänge | 2001 - 1993 |
| Masters: | Jahrgänge | 1992 und älter |
| Gäste: | | alle Jahrgänge |
- Meldung an:** Abteilungsleiter Matthias Hecht, hecht.matthias@freenet.de oder 0160/7527196; mit Angabe von Name, Vorname und Jahrgang
- Meldeschluss:** Mittwoch, 05.10.2022
- Vorl. Zeitablauf:** **Kinder & Schüler**
- | | |
|----------------|-----------|
| - Abwiegen | 14.00 Uhr |
| - Gewichtheben | 14.30 Uhr |
| - Athletik | 16.00 Uhr |
- Jugend, Junioren, Aktive, Masters und Gäste**
- | | |
|-------------------|-----------|
| - Abwiegen | 14.30 Uhr |
| - Wettkampfbeginn | 15.30 Uhr |
- Siegerehrung** 18.00 Uhr
- Auszeichnungen:** Der erste der jeweiligen Altersgruppe erhält einen Pokal. Die drei Ersten der jeweiligen Altersgruppe erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
- Sonstiges:** Grundsätzlich genießt diese Ausschreibung vorrangige Gültigkeit; sollten Punkte in dieser Ausschreibung nicht geregelt sein, ist das BVDG-Regelbuch diesbezüglich maßgebend. Mit Anti-Doping-Kontrollen ist zu rechnen!

Wir wünschen viel Erfolg bei der Vereinsmeisterschaft

Sportwart
Gregor Nowara

Abteilungsleiter
Matthias Hecht

Jugendleiter
Johannes Janker